



# MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!

## „Vorsorge Aktiv“ - unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?  
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Bluthochdruck  
oder Übergewicht?



## INFOABEND zum Programm

### 04. Oktober 2023, ca. 20.00 Uhr

## Musikheim Kapelln

## Hauptstraße 13, 3141 Kapelln

Um 19.00 Uhr findet bereits ein Vortrag mit OA Dr. Rudolf  
Paumann zum Thema "FIT ein LEBEN lang!" statt.

Dieses Programm findet gemeindeübergreifend Kapelln-Perschling-Würmla statt.



[gesund.leben.tut.gut](https://gesund.leben.tut.gut)



[www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv](https://www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv)