



Gesundheitssport- programm Jackpot.fit in Kapelln



**Kostenloses
Einstiegs-
semester!**

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab

9. Februar 2026

Trainer*in

Bettina Hieger

Theresa Prischink



Wann und wo?

SPORTUNION Kapelln

MO, 18:00-19:00 Uhr und

DO, 17:55-18:55 Uhr

VS Kapelln

Kirchenplatz 2

3141 Kapelln

**Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!**

Brigitte Decker BA MPH

Tel.: +43 50808 9214

niederosterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>